

# Depressionen/ Angststörungen: Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote

## Schulische Ansprechpartner

Im schulischen Rahmen können sich Kinder/ Jugendliche und Eltern in Notlagen vertrauensvoll wenden an:

<b>jede Lehrerin/ jeden Lehrer ihres Vertrauens</b>	
<b>die zuständige Beratungslehrkraft</b>	<b>Beratungslehrerin</b> <b>Ariane Moser</b> Friedrich-Staedtler Grundschule Neunhofer Hauptstraße 73 90427 Nürnberg E-Mail: <a href="mailto:beratung.moser@schulamt.info">beratung.moser@schulamt.info</a>
<b>die zuständige Schulpsychologin/ den zuständigen Schulpsychologen</b>	<b>Staatliche Schulpsychologin</b> <b>Mona Tabea Droll</b> GS Wahlerschule Holsteiner Str. 2a 90427 Nürnberg Telefon: 0911 321 79023, Telefax: 0911 321 79024 E-Mail: <a href="mailto:schulpsychologie.droll@schulamt.info">schulpsychologie.droll@schulamt.info</a>

Informationen über die Zuständigkeiten erhalten Sie über die Homepage der Schule, des Staatlichen Schulamts Nürnberg (<https://nbg.schulamt.info/>) und über Ihre Schule.

Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken

Glockenhofstraße 51

90478 Nürnberg

Tel.: 0911 58676 10

Fax.: 0911 58676 30

E-Mail: [verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de](mailto:verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de)

## Außerschulische Ansprechpartner

<b>Erziehungsberatungsstellen in Nürnberg</b>	<b>Verschiedene Anbieter und Regionen</b>	Onlinesuche: <a href="http://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php">www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php</a>
<b>Krisendienst Mittelfranken – telefonische Hilfe in seelischen Notlagen</b>	<b>telefonische Hilfe in seelischen Notlagen vor allem abends/nachts</b>	Tel. 0911 / 42 48 55 – 0 <a href="http://www.krisendienst-mittelfranken.de">www.krisendienst-mittelfranken.de</a>
<b>Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.</b>	<b>an Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie angegliedert</b>	Tel. 0911 - 3983766 <a href="mailto:buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de">buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de</a>
<b>Kinder- und Jugendnotdienst Nürnberg (KJND)</b>	<b>Notruf rund um die Uhr für Nürnberger Kinder und Jugendliche</b>	Tel. 0911-231-33 33 <a href="https://www.nuernberg.de/internet/jugendamt/krisenhilfe.html#_0_18">https://www.nuernberg.de/internet/jugendamt/krisenhilfe.html#_0_18</a>
<b>„Nummer gegen Kummer“</b>	<b>anonym und kostenfrei auch Onlineberatung</b>	Kinder- und Jugendlichentelefon: Tel. 116111 Elterntelefon: Tel. 0800 – 110550 <a href="http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a>
<b>Stiftung Deutsche Depressionshilfe</b>	<b>u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region</b>	Tel. 0800 – 3344533 <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>

<b>Telefonseelsorge</b>	<b>24 Stunden, auch Mail- und Chatberatung</b>	Tel. 0800 -1110111 oder 0800 -1110222 <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
-------------------------	--	--

<b>Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie</b>		gelbe Seiten Onlinesuche: <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a> (kassenärztliche Vereinigung Bayern)
<b>Psychologische Psychotherapeuten</b>		Onlinesuche: <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)
<b>Bezirkskrankenhäuser/Kliniken</b>	<b>Nürnberg</b>	<p>Ambulanz der Kinder- &amp; Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Nord Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel. 0911/ 398-2800</p> <p>Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Nürnberg. Universitätsklinik der Paracelsus medizinischen Privatuniversität, Klinikum Nürnberg Nord Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel. 0911/ 398-7390</p> <p>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Notfallambulanz, Klinikum Nürnberg Nord Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel. 0911/ 398-2493</p> <p>Klinik für Neugeborene, Kinder und Jugendliche Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität, Klinikum Nürnberg Süd Psychosomatische Station für Kinder &amp; Jugendliche Tel. 0911/ 398-2217-5046</p>
	<b>Erlangen</b>	<p>Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit, Universitätsklinikum Erlangen Schwabach Anlage 6 und 10, 91054 Erlangen Tel. 09131/ 85-39123</p> <p>dgvtA Institutsambulanz Erlangen Nägelsbacherstraße. 49c, 91052 Erlangen Tel. 09131/ 9236277</p> <p>Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) der Kinder- und Jugendklinik, Universitätsklinikum Erlangen Loschgestr. 15 91054 Erlangen Tel. 09131 85-32146</p>
	<b>Fürth</b>	Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Fürth Jakob-Henle-Straße 1, 90766 Fürth Tel. 0911/ 7580-3225 Fax 0911/ 7590-3002
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen</b>		Tel. 116117

Weitere Adressen und Informationsmöglichkeiten

<b>Bundespsychotherapeutenkammer (BPtK)</b>	<b>Aufklärung über psychische Krankheiten, speziell für Jugendliche</b>	<a href="http://www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig">www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig</a>
<b>Fighting Depression Online (FIDEO)</b>	<b>Informationsmaterial</b>	<a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a>
<b>NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)</b>	<b>Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen</b>	<a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a>
<b>Selbsthilfekontaktstellen KISS</b>	<b>Selbsthilfegruppen mit diversen Gruppenangeboten</b>	<a href="https://kiss-mfr.de">https://kiss-mfr.de</a>
<b>Bundeskongress für Erziehungsberatung:</b>	<b>bke-Onlineberatung</b>	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
<b>FRD (Freunde fürs Leben e.V.)</b>	<b>u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)</b>	<a href="http://www.frnd.de">www.frnd.de</a>
<b>Bitte stör mich! – Aktiv gegen Depression</b>	<b>Online-Angebot des bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege</b>	<a href="http://www.bitte-stoer-mich.de">www.bitte-stoer-mich.de</a>

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.